

Formación en Masajes Ayurvédicos Satva Ayurveda

INSCRIBITE

Facilita: Carolina Farkouh

Terapeuta Ayurveda - Instructora Internacional

Certificación en Abhyanga: Masaje tradicional Ayurvédico



¿Conoces la medicina Ayurveda?

El Ayurveda es la medicina tradicional de la India que se define como la ciencia de la longevidad y el bienestar.

Con más de 5000 años, es uno de los sistemas curativos más completos del mundo, tratando el cuerpo, la mente y la consciencia. Está muy unido a la meditación y al yoga.

¿Sabes que el Masaje Abhyanga es uno de los 5 pilares de la salud?

La medicina ayurvédica te recomienda recibir este masaje para mantener la salud desde la infancia hasta la vejez.

Tomando este masaje regularmente con los aceites adecuados, se desbloquean las tensiones, se estimula la circulación y se nutren los tejidos, que liberan a su vez las toxinas acumuladas promoviendo el rejuvenecimiento.

Actúa directamente sobre el sistema linfático, sanguíneo y nervioso, estimulando el sistema digestivo.

Se relajan los músculos, nervios y ligamentos. Aumenta la inmunidad, alivia el estrés, dando más vigor y vitalidad.



¿Cómo se organiza la Formación?

- Tiene un desarrollo teórico y práctico.
- El 70% del Curso corresponde a actividades prácticas y el 30% a clases teóricas.
- Pondremos énfasis en la práctica de la técnica enseñada, al igual que la elección y el uso de aceites y esencias para el masaje.

Cursada

- 2 fines de semana consecutivos e intensivos.

Modalidad

- **Presencial.**
- **2 fines de semana completos.**
- **El curso es regular y las clases son correlativas por lo que no se pueden tomar clases sueltas.**
- **Si faltás a una clase se estudiará la posibilidad de que la puedas recuperar.**

Fechas

Noviembre:

Sábado 4 y Domingo 5
Sábado 11 Domingo 12

Horario

Mañana: 9 a 13hs.

Almuerzo: de 13 a 14.30hs.

Tarde: de 15 a 19 hs

Lugar: San Isidro

Certificación

Te otorgaremos la Certificación al finalizar satisfactoriamente éste período de formación y evaluación.

Condiciones Generales:

Requisitos para inscribirse

- No es necesario tener experiencia previa.
- El compromiso de practicar fuera del curso por lo menos 2 veces en la semana, intermedia para poder vivenciar los conocimientos adquiridos.
- Evaluación teórica y práctica para finalizar el curso.

Cuestiones Económicas

- Valor: 200 USD o \$175.000
 - Alumnos y ex alumnos de la Formación de Terapia de Puntos Marma:
175 UDS o \$154.000
 - Si tomás la Formación de Abhyanga y Shirodhara: \$300.000
 - Para reservar tu lugar se requiere el pago total por anticipado
 - valores hasta el 21 de octubre, sujetos a cambios después de esa fecha.
- *En caso de que hayas abonado y decidas no hacer la formación, el pago no tiene devolución. El dinero quedará a cuenta para futuras formaciones.

Los cursos de masaje se dan en grupos reducidos. Los lugares son limitados para el correcto aprendizaje de las técnicas manuales, por lo que te aconsejamos que te anotes lo antes posible.

Los objetivos:



En este curso práctico y teórico aprenderemos:

- A despertar el interés hacia el conocimiento ayurvédico.
- A desarrollar la percepción intuitiva y la capacidad de prestar atención.
- A movernos con sumo cuidado y respeto.
- A cuidar nuestro propio cuerpo como terapeutas con rutinas de autocuidado
- A tratar a todos por igual, dar las bases mínimas para una práctica segura del masaje y adquirir la propia habilidad para mantenerse centrado, fluido y presente.
- Reconocer la importancia y el rol del masaje ayurvédico en el cuidado y la promoción de la salud.
- Identificar cómo dar el masaje de acuerdo a la edad, al dosha y al estado de la persona que lo recibe.
- A equipar nuestro propio consultorio de masajes
- Tener conocimiento de los aceites base y los aceites esenciales indicados en cada caso.
- Integrar la técnica del masaje Abhyanga con respeto y a honrar el poder de transformación del contacto, con amor.

¿De qué trata la parte teórica?

Que es el Ayurveda, su historia y origen

Fundamentos del Ayurveda: Panchamahabuthas, Gunas y Doshas

Funciones fisiológicas - Las desarmonías

Prakriti y Vikriti

Anatomía y Fisiología Básica

Las bases de la alimentación Ayurvedica

Los seis sabores (rasas) y los cinco elementos

Indicación de alimentos para los tres Doshas

Dinacharya y Ritucharya

Generalidades del masaje Ayurvédico

Mecanismos fisiológicos del masaje

Indicaciones y contraindicaciones

Técnica del Abhyanga.

Aceites, Hidrolatos, polvos y esencias.

¿Cuál es la metodología del curso?

- 1) Parte teórica (durante la primera hora).
- 2) Preguntas/ respuestas relacionadas con casos concretos y personales.
- 3) Parte práctica con demostraciones por parte de la profesora y estudiantes.

• Contenido de la práctica:

En cada secuencia se enseña:

– a preparar el cuerpo y mente para el masaje y a masajear por etapas:

- **Posición sentada:** cabeza y espalda.
- **Posición supina:** pies, piernas, abdomen, pecho, brazos y manos.
- **Posición prona:** pies, piernas, espalda y cuello
- **Laterales:** integración general
- **Posición sentada:** masaje facial.



¿A quiénes está dirigido?

- Principiantes.
- Personas que quieran explorar una nueva forma de contacto donde se descubre el poder sanador del tacto sin la palabra.
- Terapeutas y Profesionales de la salud que quieran incorporar nuevas técnicas de sanación.

¿Qué debes traer?

- Cuaderno y bolígrafo para tomar apuntes.
- Ropa cómoda para practicar, que no limite los movimientos.
- Remera de manga corta, que permita a los antebrazos y codos estar descubiertos.
- Broche para el cabello
- Bikini de 2 piezas (Mujeres) short o traje de baño (Hombres) para utilizar durante la práctica.
- Tallón
- Camilla, solamente en el caso de ya tener una. (no excluyente)

Instructora:



Carolina Farkouh

En el año 2008 comencé mi camino de sanación y autoconocimiento, donde profundicé en el conocimiento Védico: meditación, Hatha yoga, Sudarshan Kriya, Medicina Ayurveda, alimentación Ayurveda y el Masaje Ayurvédico Abhyanga.

En el año 2010 me formé en Ayurveda con la Dra. Susana Urrutia Chile y me dediqué a tiempo completo a brindar Cursos de Meditación, Yoga y Respiración como representante Internacional de la Fundación "El Arte de Vivir" en Argentina, Venezuela y Canadá.

En el año 2012 me certifiqué en la Técnica de Masaje Shantala, Masaje ayurvédico Abhyanga y Terapia de Puntos Marma en la Fundación de Salud Ayurveda Prema.

Y ese año inauguré mi Centro Holístico al que llamé *Satva Ayurveda & Bienestar*-

Viajé por el Mundo enseñando Ayurveda, alimentación, técnicas de masajes y terapias holísticas y brindando consultas de salud.

En 2014 viajé a Bangalore, India, al Centro de Panchakarma de Sri Sri Ayurveda donde descubrí nuevas técnicas para traer a la Argentina.

Al regresar de India me fui a vivir al Ashram de Montreal, Quebec- Canadá donde me certifiqué en más de 15 tratamientos ayurvédicos y tuve la oportunidad de trabajar como terapeuta Ayurveda en el centro de Panchakarma durante la visita de Sri Ravi Shankar brindando tratamientos al público Internacional.

En 2017 junto al nacimiento de mi hija, creé cursos sobre Ayurveda y Maternidad y cuidados ayurvédicos para el embarazo, postparto y del recién nacido.

En 2018 me certifiqué como Coach Ontológica en Axon Training e integré el Coaching al Ayurveda, compartiendo charlas y consultoría en Health coaching, calidad de vida y hábitos saludables.

Mi vida es apasionante. me encanta viajar, capacitarme, observar, aprender, descubrir e integrar los conocimientos a mi vida diaria y a la vida de los demás.

Mi misión es la de Comunicar y acompañar a las personas a alcanzar un estado de plenitud y Paz interior.

Actualmente brindo cursos, formaciones, charlas y certificaciones en Masajes y terapias ayurvédicas para principiantes y profesionales de la salud, cursos de masajes Shantala para bebés, cursos y capacitaciones para empresas, retiros de salud y espiritualidad, cursos de meditación, yoga y técnicas de respiración. clases de Feng Shui, y sesiones personalizadas de coaching ontológico, health coaching y terapias ayurvédicas.

¡Es un honor para mí que seas parte de mi Formación en masajes Ayurvédicos!

¡Nos vemos en Clase!

Caro Farkouh

Organiza: Satva Ayurveda
Inscripción: +5411 3010-5353
consultas@satvaayurveda.com

Satva  Ayurveda