



FORMACIÓN INTENSIVA

EN MASAJE ABHYANGA

Presencial 2024



Imparte Carolina Farkouh
Directora de Satva Ayurveda



¿CONOCÉS LA MEDICINA AYURVÉDICA?

El Ayurveda es la medicina tradicional de la India
que se define como la ciencia
de la longevidad y el bienestar.

Con más de 5000 años,
es uno de los sistemas curativos
más completos del mundo,
tratando el **cuerpo, la mente y la consciencia.**

Está muy unido a la meditación y al yoga.



Satva  Ayurveda



MASAJE ABHYANGA

LA MEDICINA AYURVEDA

El Ayurveda es la medicina tradicional de la India que se define como la ciencia de la longevidad y el bienestar.

Con más de 5000 años, es uno de los sistemas curativos más completos del mundo, tratando el cuerpo, la mente y la consciencia. Está muy unido a la meditación y al yoga.

EL MASAJE ABHYANGA ES UNO DE LOS 5 PILARES DE LA SALUD

La medicina ayurvédica te recomienda recibir este masaje para mantener la salud desde la infancia hasta la vejez.

Tomando este masaje regularmente con los aceites adecuados, se desbloquean las tensiones, se estimula la circulación y se nutren los tejidos, que liberan a su vez las toxinas acumuladas promoviendo el rejuvenecimiento.

Actúa directamente sobre el sistema linfático, sanguíneo y nervioso, estimulando el sistema digestivo.

Se relajan los músculos, nervios y ligamentos.

Aumenta la inmunidad, alivia el estrés, dando más vigor y vitalidad.



OBJETIVOS

En esta Formación práctica y teórica aprenderemos a :

- Despertar el interés hacia el conocimiento ayurvédico.
- Desarrollar la percepción intuitiva y la capacidad de prestar atención.
- Movernos con sumo cuidado y respeto.
- Cuidar nuestro propio cuerpo con rutinas de autocuidado
- Tratar a todos por igual, bases para una práctica segura y mantenerse centrado, fluido y presente.
- Conocer la importancia y el rol del masaje ayurvédico en el cuidado y la promoción de la salud.
- Dar el masaje de acuerdo a la edad, al dosha y al estado de la persona que lo recibe.
- Equipar nuestro propio consultorio de masajes
- Conocer y elaborar los distintos aceites, esencias y polvos para el Masaje Ayurvédico.
- Integrar las terapias Ayurvédicas con respeto y amor.





ESTA FORMACIÓN SE LLEVARÁ A CABO EN 2 FINES DE SEMANA:

1er fin de semana: 13 y 14 de abril

Parte teórica:

- Introducción al Ayurveda.
- Las 3 gunas, los 5 elementos y los 3 doshas
- Constitución física, mental y emocional.
- Signos y síntomas de agravamiento de doshas

Parte práctica:

- Posiciones 1, 2, 3 y 4 del masaje ayurvédico.

2do fin de semana: 27 y 28 de abril

Parte teórica:

- Introducción a las técnicas de armonía mental
- Indicaciones y contraindicaciones del Masaje Abhyanga.
- Preparación del masajista y paciente para el masaje.
- Aceites bases, aceites esenciales y polvos medicinales.

Parte práctica:

- Posiciones 5, 6 y 7 del masaje ayurvédico.
- Exámen y entrega de certificado.

Satva  Ayurveda





Modalidad de la cursada

- 2 fines de semana completos.
- Las clases son correlativas por lo que no se pueden tomar clases sueltas.
- Se requiere asistencia completa para obtener la certificación.

¿Cómo se organiza la Formación?

- Cada clase tiene un desarrollo teórico y práctico.
- El 70% de las clases corresponden a actividades prácticas y el 30% a teóricas.





Fechas, horarios y dirección:

- **Fechas:** 13, 14, 27 y 28 de abril
- **Horario:** de 9 a 13 y de 15 a 19h. (con break de almuerzo)
- **Lugar:** San Isidro

Certificación

- Al finalizar satisfactoriamente el período de formación y evaluación. Te otorgamos la Certificación con el aval de Satva Ayurveda, como Terapeuta ayurvédico en masaje Abhyanga.

Requisitos para inscribirse:

- El compromiso de practicar fuera del curso por lo menos 1 vez por semana, para poder vivenciar los conocimientos adquiridos.
- Evaluación teórica y práctica para finalizar el curso.





¿A quiénes está dirigido?

- **Personas comprometidas** con el desarrollo de sí mismas y de acompañar al equilibrio y la salud de los demás.
- **Personas que quieran explorar** una nueva forma de contacto donde se descubre el poder sanador del tacto sin la palabra.
- **Terapeutas holísticos y Profesionales de la salud** que quieran incorporar nuevas técnicas de sanación.
- **Público general.** No requiere de conocimientos previos.





CUESTIONES ECONÓMICAS

Formación completa:

USD 400 o \$450.000

o 1 pago anticipado de USD 360 o \$410.000

(antes del 10 de marzo)

Reservá tu lugar realizando el pago
y completando el formulario de inscripción.

CBU: 0170124740000011178107

Alias: SOY.FORTUNA

Mercado Pago: Carolina.Farkouh

Enviá el comprobante con tus datos a:
consultas@satvaayurveda.com

Podés abonar con tarjeta con un 10% de recargo. Solicita
los links de pago.

**En caso de que hayas abonado y decidas no hacer la formación,
el pago no tiene devolución.*

Satva  Ayurveda





IMPARTE: Carolina Farkouh

- En el año 2008 comencé mi camino de sanación, autoconocimiento y transformación personal donde me adentré en el Conocimiento Védico, la Meditación Trascendental, el Hatha Yoga, Sudarshan Kriya, la medicina Ayurveda, la alimentación y el Masaje Ayurvédico.
- En el 2010 me formé en Ayurveda con la Dra. Susana Urrutia Chile y me dediqué a tiempo completo a brindar Cursos de Meditación, Yoga y Respiración como Instructora Internacional de la Fundación "El Arte de Vivir".
- Viajé por el Mundo enseñando cursos de Ayurveda, yoga, meditación, respiración y kriyas, masajes y terapias holísticas, cocina ayurveda, y brindando terapias ayurvédicas y consultas de salud.





IMPARTE: Carolina Farkouh

- En el año 2012 certifiqué como terapeuta del Masaje Shantala, Masaje ayurvédico Abhyanga y Terapeuta de Puntos Marma en la Fundación de Salud Ayurveda Prema.
- Junto a este hito inauguré mi Centro de salud: Satva Ayurveda & Bienestar.
- En 2014 viajé a Bangalore, India, al Centro de Panchakarma de Sri Sri Ayurveda donde descubrí nuevas técnicas Ayurvedas para traer a la Argentina
- Durante el 2014 vivi en el Ashram de Montreal, Quebec Canadá donde me certifiqué en más de 16 tratamientos ayurvédicos y trabajé en el Sri Sri Ayurveda Centré dando consultas y terapias a público internacional.
- En el 2015 realicé el postgrado en Medicina Ayurveda en la Formación de Salud Ayurveda Prema.





IMPARTE: Carolina Farkouh

- En 2017 nació mi hija y diseñe Cursos relacionados al Ayurveda y a la Maternidad, cuidados ayurvédicos para la mujer en embarazo, preparación para el parto y primeros cuidados el recién nacido.
- En 2018 me certifiqué como Coach Ontológica y lo integré al Ayurveda, compartiendo charlas y programas de Coaching Ayurveda, calidad de vida y hábitos saludables.
- Desde el 2020 y hasta la fecha dirijo la Formación profesional en Terapias Ayurvédicas con Certificación de Satva Ayurveda, con el objetivo de formar y capacitar a profesionales de la salud y a terapeutas holísticos en el campo de la Medicina Ayurveda.
- Actualmente brindo sesiones de bienestar, retiros de salud, cursos de meditación, clases de Yoga meditación y Respiración para empresas.





Es un honor para mí que seas parte de mi
Formación en Masaje Ayurvédico Abhyanga

¡Nos vemos en Clase!
Carolina Farkouh



Organiza: Satva Ayurveda
WhatsApp: +5411 3010-5353
Mail: consultas@satvaayurveda.com
Web: www.satvaayurveda.com

Satva  Ayurveda

